

# 2024年度 一般社団法人岡山県介護福祉士会 一般研修会「アンガーマネジメント」開催要綱⑧

「アンガーマネジメント」とは、怒らないことを目指すものではありません。他者との違いを受け入れ、自分の感情をコントロールし人間関係をより良くするための心理トレーニングです。

福祉の仕事は、感情労働を伴う対人援助技術です。自身の感情と向き合い、利用者の尊厳保持や受容と共感が重要になります。自身の感情のコントロールが上手くできないと、不適切ケアやハラスメントの悪循環に繋がります。

一昨年の研修委員のアンケートでも、「アンガーマネジメントの研修をして欲しい」との意見が多くあり、今回開催することとなりました。

## テーマ

「アンガーマネジメント ～より良い関係を築くための心理トレーニング～」

【講師】川崎医療福祉大学 医療福祉学部 子ども医療福祉学科 准教授 森本 寛訓 氏

- 主催** 一般社団法人 岡山県介護福祉士会
- 日程** 2024年11月28日(木) 13:00～16:10 (受付開始 12:30～)
- 会場** きらめきプラザ 705会議室 所在地：岡山市北区南方2丁目13-1  
研修会でのきらめきプラザ駐車場のご利用はできませんので、会場へは公共交通機関のご利用をお願いいたします。車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 定員** 20名 ※定員に達した場合は、締切日前に受付を終了することがあります。  
※希望者が規定人数に満たない場合、開催を取りやめることがあります。
- 参加費** 会員 3,000円、一般 6,000円  
(会員の方は、研修受講券の利用可 ※裏面の使用期限を確認してください。)  
※申込受付後、受講決定通知と払込取扱票を送付いたしますので、指定された期日までにお振込みください。
- 申込締切** 2024年10月24日(木)
- 申込方法** ①または②でお申込みください。  
① FAX、メール、郵送  
参加申込書にご記入の上、事務局まで FAX、メール、郵送のいずれかにてお申込みください。  
※FAXでお申込みの際は、お手数ですが、事務局へ送信確認の電話をお願いいたします。

## ② Google フォーム

下記のアドレス、QR コードからお申込みください。当会ホームページからもお申込みできます。

※受付確認のメールをお送りしますので、お申込みにはメールアドレスが必要となります。お申込み後、1週間を過ぎても受付確認メールが届かない場合は、事務局までご連絡ください。迷惑メール設定をされておられる方は、当会からのメール（okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp）が受信できるように設定をお願いいたします。

Google フォーム URL

<https://forms.gle/2Yno9GDK9P6dJsTA7>



## 8. 受講決定について

申込締切後、受講決定通知書および払込取扱票をお送りいたします。

（11月1日を過ぎても受講決定通知書が届かない場合は、事務局までご連絡ください。）

## 9. その他

- ・研修時はマスクの着用をお願いいたします。
- ・受講をキャンセルされる場合は、事務局まで必ずご連絡ください。

## 10. 個人情報の取り扱いについて

いただいた個人情報は、当講習会運営管理にのみ使用させていただきます。

## 11. 問合せ・申込み先

一般社団法人岡山県介護福祉士会 事務局

〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ7階

TEL:086-222-3125（平日 10:00～16:00） FAX:086-222-6780

MAIL : okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

## 12. 会場へのアクセス

- ・JR 岡山駅より徒歩 15-20 分、タクシー約 5 分
- ・きらめきプラザ敷地内に、「岡山市コミュニティサイクルももちやり」のポート（専用駐輪場）が設置されています。



※研修会でのきらめきプラザ駐車場のご利用はできませんので、会場へは公共交通機関のご利用をお願いいたします。車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。