

【 第 9 回おかやま介護 GP2024 予選課題 】

高橋京子さん（85 歳・女性）は、下肢筋力低下と中等度の認知症があり要介護 2 の状態で、グループホームに入居しています。

いつも起床する時刻になりました。自室のベッドで寝ている高橋さんを起こし、居室内の洗面所にて洗顔、整髪の支援を行ってください。その後、トイレまで誘導し、排泄の支援を行ってください。

（時間：10 分以内）

【 アセスメント 】

健康状態・心身機能 身体状況	85 歳 女性 要介護度 2 認知症高齢者の日常生活自立度 II b 下肢筋力の低下あり。
活動	簡単なコミュニケーションは可能。 ゆっくりだが歩くことはできる。見守りは必要です。 洗顔、整髪は支援が必要です。 排泄はトイレまで誘導すれば一連の排泄動作はできる。 紙パンツを使用。
個人因子	綺麗好き
環境因子	グループホームに入居中
使用可能な物品	ベッド、洗面台、タオル、鏡、くし、排泄に必要な物品

**留意事項**

- ・洗面所は机と洗面器で代用しても構わない。
- ・トイレは居室外に想定し（仕切りやテープ等でラインを引いて居室とトイレの配置を示してください）トイレにはポータブルトイレや椅子を代用しても構わない。
- ・排泄後、着衣を済ませたところまでで終了とする。