

羅針盤

介護福祉士

らしんばん



No.86
2022年7月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0807
岡山市北区南方2丁目13-1
岡山県総合福祉・ボランティア・
NPO会館「きらめきプラザ」7階
TEL: 086-222-3125
URL: <http://www.okayama-kaigo.jp>
印刷編集協力: 友野印刷



えがお

井原市に本部を置く社会福祉法人みずき会 特別養護老人ホームみずき。
井原市の桜名所「井原堤」には敵いませんが、施設建物を包むように植え込まれた桜が満開となりました。
天気もよく、敷地内に出て桜を楽しみました。室内からも窓いっぱい桜が朝日に輝いて、入居者様もほっこりされていました。
ひな祭りでは、行事食やおやつなど豪華な食事を楽しまれました。

特別養護老人ホームみずき 岩本 侑太



— 2021・2022年度 —

一般社団法人 岡山県介護福祉士会

理事会 総会 報告

2022年3月10日

2021年度 第2回理事会

第1号議案 2022年度事業計画・予算（案）について

第2号議案 定款一部改正（案）について

第3号議案 規則第3号 代議員選挙規則改正（案）について

第4号議案 規則第11号 委員会規則改正（案）について

第5号議案 規則第12号 Web会議ツール利用規約新設（案）について

*出席理事により、第1・2・3・4・5号議案は審議され、承認されました。

2022年5月19日

2022年度 第1回理事会

第1号議案 2021年度事業報告・決算報告（案）について

*出席理事により、第1号議案は審議され、承認されました。

2022年5月26日

2022年度 定時社員総会

第1号議案 2021年度事業報告・決算報告（案）について

第2号議案 2022年度事業計画・収支予算（案）について

第3号議案 定款一部改正（案）について

第4号議案 規則第3号 代議員選挙規則改正について

第5号議案 規則第11号委員会規則改正について

第6号議案 規則第12号Web会議ツール利用規約新設について

第7号議案 理事監事の任期満了による選任について

*出席者（委任状によるものも含む）により、第1・2・3・4・5・6・7号議案は審議され、承認されました。

報告事項 会員入会状況報告



説明会報告

2022年5月26日（木）、日本介護福祉士会（以下日介）から「組織強化のための会費の見直しに関する説明会（リモート）」が開かれました。会費値上げの背景を踏まえ、日介の活動ビジョンやそのために必要となる事業費の計画などをご説明いただきました。参加者からも様々な質問が上がり、岡山県介護福祉士会の立場からの要望や懸念を述べました。これに日介も否定することなく善処する意向を回答し、大変有意義なコミュニケーションとなりました。日介は介護福祉士の適正な処遇の実現などを掲げながら、社会的評価の向上に向けては組織率向上の必要を唱え、より私たちの声を国へ届け、関連団体との理解や調整に取り組んでいます。



新体制のお知らせ

一般社団法人岡山県介護福祉士会 代議員名簿（2022・2023年度）52名

| 岡山地区 代議員：11名 | | | |
|--------------|-----|--------|---------------------|
| 1 | 会長 | 安達 悦子 | 結びの杜ホーム |
| 2 | 副会長 | 齋藤七七重 | 障害者支援施設かえで寮 |
| 3 | 理事 | 冲中 純子 | 社会福祉法人淳風福祉会 |
| 4 | | 上所 英司 | 岡山赤十字老人保健施設玉野マリンホーム |
| 5 | 理事 | 松島智枝美 | 特別養護老人ホーム旭川敬老園 |
| 6 | 理事 | 加納 忠紘 | 旭川荘竜ノ口寮 |
| 7 | | 松本 龍二 | グループホームももたろうの郷かもがわ |
| 8 | | 柴田 育子 | ひらた旭川荘わかば寮 |
| 9 | | ★河崎 崇史 | 創心会リハビリ倶楽部 |
| 10 | | 早見 潤一 | 有料老人ホームあい愛の郷 |
| 11 | | 小林 卓矢 | 社会福祉法人淳風福祉会 |

| 倉敷地区 代議員：9名 | | | |
|-------------|-----|--------|----------------|
| 1 | | 田中美保子 | 特別養護老人ホームますみ荘 |
| 2 | 副会長 | 三宅真奈美 | 川崎医療短期大学 |
| 3 | | 増見富海子 | 専門学校岡山ビジネスカレッジ |
| 4 | | 守屋 裕江 | 特別養護老人ホームあすなる園 |
| 5 | | 吉川 信一 | 特別養護老人ホーム浅原桃花園 |
| 6 | | 内藤 佑弥 | 特別養護老人ホームみゆき園 |
| 7 | 理事 | ★吉田 和明 | しげい病院 |
| 8 | | 藤井 仁美 | 障がい者支援施設瀬戸内学園 |
| 9 | | 宮内 祥 | 株式会社創心會 |

| 東備地区 代議員：6名 | | | |
|-------------|----|--------|------------------|
| 1 | 理事 | ★瀧川 智子 | 三幸福祉カレッジ |
| 2 | | 山下 茂樹 | 特別養護老人ホーム和気広虫荘 |
| 3 | | 早見 菜名 | 小規模多機能型居宅介護いこいの里 |
| 4 | | 小塚 卓 | 特別養護老人ホーム広虫荘 |
| 5 | | 岡本 奈々 | 老人保健施設エスペランスわけ |
| 6 | | 山本 良真 | 介護老人保健施設エスペランスわけ |

| 真庭地区 代議員：4名 | | | |
|-------------|----|-------|---------------|
| 1 | 理事 | 菅原 摂子 | 介護老人保健施設ゆうあい |
| 2 | | ★樋口 徹 | 特別養護老人ホーム檜山荘 |
| 3 | | 古山 喬成 | 小規模多機能型居宅介護高瀬 |
| 4 | | 山室竜太郎 | 特別養護老人ホーム檜山荘 |

| 美作地区 代議員：6名 | | | |
|-------------|----|--------|------------------|
| 1 | 理事 | 須江 裕子 | 美作大学短期大学部 |
| 2 | | 西本 光男 | 特別養護老人ホーム奥津広済園 |
| 3 | 理事 | ★神田 統夫 | 老人保健施設勝央苑 |
| 4 | | 池嶋 友美 | 救護施設津山広済寮 |
| 5 | | 白井 結佳 | 白寿荘 |
| 6 | | 氏平 和子 | 介護老人保健施設エスポアール城西 |

| 新見地区 代議員：4名 | | | |
|-------------|----|--------|-------------------|
| 1 | 理事 | 磯田 明枝 | おおさ苑グループホームまどか |
| 2 | | ★田辺 昌江 | 小規模多機能型居宅介護事業所福の木 |
| 3 | | 黒川 睦美 | 養護老人ホーム和みの郷かなや |
| 4 | | 小山 政典 | 特別養護老人ホーム唐松荘 |

| 高梁・総社地区 代議員：6名 | | | |
|----------------|----|--------|------------------|
| 1 | | 山川ちよみ | 老人保健施設ゆうゆう村 |
| 2 | | 金丸 昌史 | 特別養護老人ホーム吉備高原賀陽荘 |
| 3 | | 坪井美由樹 | 株式会社創心會 |
| 4 | 理事 | ★矢吹 充子 | 総社市社会福祉協議会 |
| 5 | | 大塚乃生子 | 特別養護老人ホーム吉備高原賀陽荘 |
| 6 | | 大田 剛士 | 高梁市介護老人保健施設ひだまり苑 |

| 井笠地区 代議員：6名 | | | |
|-------------|----|--------|---------------|
| 1 | 理事 | 佐藤ひづる | 井原市養護老人ホーム偕楽園 |
| 2 | | 山本 宣正 | |
| 3 | | 岩本 侑太 | 特別養護老人ホームみずき |
| 4 | | ★松井 皇彦 | 特別養護老人ホーム四季の里 |
| 5 | | 高橋 明美 | 特別養護老人ホーム四季の里 |
| 6 | | 徳山 晴紀 | 株式会社創心會 |

★は地区部長

会長挨拶



岡山県介護福祉士会の事業の推進にご支援とご協力を賜りありがとうございます。

この度5期目の会長就任をいたしました。

4期目においては、新型コロナウイルス感染症の対応をどの様にしていくか誰もが手探りではありましたが全員で頑張ってきました。その経験から得たものも多かったと感じています。会議や研修を継続することを工夫し、Webを使っての会議や研修にも取り組みました。振り返ると、ホームページのリニューアルや掲げていた目標のほとんどは皆様の協力のもと達成することができています。引き続き社会的地位と資質の向上を目指し事業の展開を行ってまいります。

今期は委員会活動の充実を図るために目的と役割を明確にしま

す。魅力ある研修を発信できるように研修体制の強化を図り、基盤整理を行います。また、人材確保の一環として潜在介護福祉士や介護・福祉に興味があるかたを発掘できるようプロジェクトチームを発足し研修の準備を行います。

以上のことを目標にいたします。

共に介護福祉士としての質の担保、知識や技術の向上をするために研修プログラムの検討を行い開発・提供していける仲間として、一人でも多くの方が入会し社会貢献して下さることを願っています。

今期も微力ながら、精一杯させていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

(岡山県介護福祉士会 会長：安達 悦子)

新体制でがんばっています!



総務委員長・技術指導委員長 齋藤七七重

新たな年度にあたり、総務委員長と技術指導委員長を仰せつかりました。長年役員を続けていますが、介護のイメージアップと人材育成を目指し、他の委員会と連携し、会の発展に寄与したいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



研修委員会 松島智枝美

ここ2年間は、スムーズな研修運営ができず、ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。また、それぞれの職場でのルールがあり、安易に研修に参加できない事情もあると思われませんが、感染予防対策を講じ、今年度も頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



調査研究委員長 瀧川智子

今年度も引き続き調査研究委員長を務めさせていただきます。
今年度は、皆様にアンケートをお願いいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。



広報委員長 神田統夫

前年度HPリニューアルをしていただいた事もあり、そのHPを活用して会員の皆様にとってより会の活動を解り易くするとともに、変化の時代に対応した幅広い広報活動となるよう務めて参ります。尚、羅針盤は、会員の皆様のご寄稿で成りたっております。有意義な誌面づくりにより多くのご協力の程をお願いします。



倫理委員長 三宅真奈美

共に悩み、学び、支えあっていく仲間を増やし、しっかりとした職業倫理を持ち活動できるよう委員会で研修を企画していきます。今年度もよろしくお願いいたします。



災害支援ボランティアチーム 加納忠紘

毎年、日本のどこかで災害が発生してある中、岡山県におきまして4年前、大きな災害が発生しました。そのような中、介護福祉士の専門性を生かした支援が組織的に出来るよう準備を進めて参りました。まだ、今年度本格的に稼働し始めたばかりです。今後ますます、会員の皆様のご理解とご協力が必要です。どうぞ、よろしくお願いいたします。



青年隊晴れる家 代表 早見潤一

コロナ禍により、活動が思うようにできておりませんが、できることをしていきたいと考えています。晴れる家では、介護の魅力を伝え、また自分たちが魅力に気づくような研修や企画をしてきました。今後もそのような企画を計画していきますので、是非ともお気軽にご参加ください。

よろしくお願ひします。

コロナ禍で在宅介護でのストレスなど、介護環境にも変化がある中で、活動が難しい状況にありますが、新見地区は、オンラインを活用しての研修も検討しています。地域の方の要望も伺いながら、介護教室や介護予防の研修等を企画、実施していきたいと思っています。専門職として介護技術を活かし、福祉、介護負担の軽減につながる活動をしていきたいと思っています。また、新規会員も募集しておりますので、お気軽にお声かけください。

真庭地区の介護福祉士会を盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願ひします！

真庭地区部長
樋口徹

新見地区部長
田辺昌江

美作地区部長
神田統夫

介護福祉士としての専門的知識・技術の向上を目指した地区研修会や会員同士の交流といった活動が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けることなく継続できるよう、高梁・総社地区役員一同が協力して進めていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

ウイズコロナになって、気持ちを元通りに戻していけるような元気な介護を目指して、皆様と一緒に学んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

高梁・総社地区部長
矢吹充子

今年度より、地区部長を兼任となりまふ。活動に制限がある中でも、学びや情報交換の機会を提供させていただきたいと考えています。よろしくお願ひ致します。

今期より地区部長になりました。地域との繋がりを大切に頑張ります。よろしくお願ひします。

倉敷地区は、コロナ前までは年間4回の研修をしていましたが、今は行えていません。リモート視聴など他の方法も検討しながら対応していければと思っています。早く以前の様な研修体制が取れればと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。

岡山地区部長
河崎崇史

岡山地区部長
吉田和明

東備地区部長
瀧川智子

岡山市、玉野市の皆様とともに介護福祉士としての誇りを高め合います。また他の地区の皆様とともに介護の魅力、職能団体の価値を唱えていき、未来への期待をもって繋がりを強くしていきたいです。

新見市、新庄村、真庭市、鏡野町、津山市、西粟倉村、奈義町、勝央町、美作市、美咲町、久米南町、吉備中央町、和気町、赤磐市、備前市、高梁市、総社市、岡山市、瀬戸内市、井原市、矢掛町、早島町、倉敷市、笠岡市、浅口市、里庄町、玉野市

岡山県介護福祉士会 研修・イベントスケジュール 2022

01 介護福祉士基本研修

開催日：6/21(火)・6/22(水)
7/26(火)・7/27(水)
全4日間

会場：きらめきプラザ

受講料：会員 20,000円
一般 40,000円

締切：5/16(月)

02 介護福祉士災害支援ボランティア研修

開催日：7/7(木)

会場：きらめきプラザ

受講料：会員 1,000円
一般 2,000円

締切：6/17(金)

03 介護技術基本講習会

開催日：7/25(月)

会場：きらめきプラザ

受講料：会員 5,000円
一般 10,000円

締切：6/17(金)

04 介護福祉士実習指導者講習会

開催日：8/23(火)・8/24(水)
8/30(火)・8/31(水)
全4日間

会場：きらめきプラザ

受講料：会員 25,000円
一般 50,000円

締切：7/1(金)

05 介護福祉士実習指導者フォローアップ研修

開催日：9/1(木)

会場：きらめきプラザ

受講料：会員 5,000円
一般 10,000円

締切：8/1(月)

06 倫理研修

開催日：10月22日(土)

会場：美作大学

受講料：会員 1,000円
一般 3,000円

締切：10/1(土)

07 介護福祉士のための技術指導講習会

(予定)

開催日
1日目：10月12日(水)
2日目：11月16日(水)

会場：きらめきプラザ

08 リーダー研修「外国人介護職への指導」

(予定)

開催日：11月2日(水)

会場：きらめきプラザ

09 一般研修「ポジショニング」

(予定)

(予定)

開催日：11月25日(金)

会場：きらめきプラザ

おかやま介護グランプリ

開催時期：11月11日(金)

会場：きらめきプラザ

出場申込み受付中です。
受付締切：7/15(金)

第14回 介護実践研究発表会

開催時期：(予定) 12/16(金)

会場：(予定) オンライン

詳細はHP等でお知らせします。

おかやま総合福祉・介護フェア

開催時期：(予定) 11月

その他、開催予定の研修です。詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

- ・技能実習指導員講習
- ・外国人介護職のための基本研修

認定介護福祉士養成研修

今年度の新規募集はありません。

開催日：4/6(水)・5/18(水)・6/15(水)
7/8(金)・7/22(金)・8/19(金)
9/14(水)・9/28(水)・10/17(月)
10/24(月)・11/9(水)・11/22(火)
11/28(月)・12/26(月)
2023. 1/24(火)・2/15(水)
2/16(木)・3/15(水)・3/16(木)

一般社団法人岡山県介護福祉士会

研修・イベントの詳細は決まり次第ホームページへアップさせていただきますと共に、会員様へはお手元へ送付させていただきます。

〒700-0807
岡山市北区南方 2-13-1
きらめきプラザ 7階
TEL：086-222-3125
(平日 10：00～16：00)

今後の状況により、延期または中止や一部内容が変更となる場合があります。

オンライン
開催

2022年度

第14回 介護実践研究発表会

参加者募集

2022年12月16日 13:00~ (予定)

withコロナ、afterコロナ、実践研究発表を オンライン で開催します。
介護現場での成功事例やケアの質向上のための取り組みを聞きながら、
これからのケアのあり方を一緒に考えてみませんか？

参加費は **無料** です。

たくさんの方の参加をお待ちしています!!

詳細が決まりましたら、岡山県介護福祉士会ホームページ
にアップします。

【申込み・問合せ先】

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ7階
一般社団法人 岡山県介護福祉士会 事務局

TEL : 086-222-3125 FAX : 086-222-6780

E-mail : okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp



対談

介護の

—介護の魅力とは—

介護の仕事の魅力について、広報委員で語り合ってみました。

早見 僕はこの仕事って、どう考えても喜ばれないパーソナルスペースを壊す仕事だと思うんです。トイレに入っていくってありえないじゃないですか。でも生活が成り立たなくなるから介護されるしか



家族より近い距離間

早見潤一

青年隊晴れる家代表
有料老人ホームあい愛の郷 施設長

ない状況がある。だから介護されるってことには痛みが伴っている。でもそこからまた新たな関係を築けていけたり、介護によって新たに生活が作られていく。そういう状況になったところからどう生きていけるか？というところで、**介護は家族よりもその人の近いところで支える**ことができ、一緒に生きていける「近さ」というのがある。それがこの仕事のすごさだと思う。

古山 僕もそれ同じだと思う。僕はこの仕事は「**その人の人生に携われる**」っていうのが一番の魅力だし、僕がこの仕事を好きな理由だと思う。家族にさえもできないことをしているっていうのが**究極のサービス業**だと思うところ。人生に携われる仕事って、



介護は究極のサービス業

古山喬成

青年隊晴れる家隊員
小規模多機能型居宅介護 高瀬 副主任

ウエディングプランナーとかあるけど、介護は別格。その人の人生に最後まで携われるっていうのはこの仕事しかないと思う。それがこの仕事の魅力だと思う。

神田 僕も早見さんや古山さんがいう「家族より近い」っていうのはよく分かるよ。僕は実の母親の介護してたんよ。でも違和感の塊よ。亡くなった時にエンゼルケアもしたんだけど、局部は姉ちゃんにお



人生のリハーサルをさせてもらえる

神田統夫

美作地区部長
介護老人保健施設 勝央苑 介護主任

願いしたよ。母親は嫌がると思ったから。だから早見さんや古山さんが言う「**家族より近い**」っていうのはよく分かるよ。

早見 それから僕はこの仕事は「**人間味**」を感じる仕事だと思います。僕は普段有料老人ホームで高齢者と関わっていますが、入居者さんはみんな個性的です。こんなに個性が爆発しているというか本当に面白い。そういう人たちを見てるとなんかどんなに色々頑張っていようが本当の自分が出てくるっていうか、取り繕っても仕方ないなと、もっと自由でいいんだと教えられるような気がします。

古山 人生を経験させてもらえるってことだよな。

神田 そう。人生のリハーサルを身近で見させてもらっているようなものなんよ。そしてお年寄りは大で自分が学べるし、**自分の許容範囲が広がる**んよ。あるおばあさんAさんが「死にたい死にたい」って毎日言ってた。寝たきりで動けない状態だった。今でもこのアプローチが正しかったのか分からないが、学校の先生をされていたので「Aさん俺らのお手本になってもらわない」と言ったら「ほんまやな。ちゃんとするわ。」と言いつつようになった。でも結局これは僕がすごいんじゃないってその人がすごいんよ。

魅力とは



古山 僕は「夢を叶えてあげる」っていうのが介護の魅力であって、その人の希望になれることを結構励みにしとるかな。

早見 そこが「究極のサービス業」ってとこじゃね。

古山 その人に色んなことを提供して、その人のニーズに対して真摯に向き合っているのが、やりがいであったり、楽しさに繋がっている。だから僕は一人一人の夢を叶えるというのを大切にしようかな。その人が亡くなる前に「こうしたいんじゃ」という訴えがあった時に、どうにかして何かできないか？と考えて、そのためにチームで沢山話し合っただけでも喜んでもらえた時に、その人の人生に携わったっていうのがやりがいであり魅力だと思う。

だけでなく、違う職能を積み上げることが会の中には沢山用意されていて、何を自分に取り入れようかというのが得られたのが介護福祉士会の魅力だね。

早見 僕はやっぱり繋がりが大きいと思います。会に入って沢山の人の出会いがあって、県外の介護福祉士会の人たちとの繋がりもできて、本当に視野が広がったと思います。自分と同じように頑張っている人たちがこんなにもいるというのが、励まされたし、本当に刺激になった。

神田 介護福祉士会は学びの場でもある。僕が悩んでいる時に相談に乗ってくれたのが介護福祉士会。この仕事をやめようと思ったことがあった時、会の人に相談して踏みとどまれたことも事実。今後もそういう会であってほしいと思う。

古山 僕もそういう相談ができることで、解決策が見えてきたり、そういうところが介護福祉士会に入って良かったことですね。

神田 会には助けてもらえるブレンみたいな人がいっぱいいるよ。

古山 外に出て感じる必要がありますよね。自分が考えていることのベースは経験によるものだから、介護福祉士会や晴れる家に参加して、ひとつのきっかけで僕の介護人生が高まってきたと思います。人との繋がりの中で生まれることってある。会に入って介護観が変わったと思います。

—河崎zoomで途中参加—

河崎 自分の子供や孫が年を取った時に質の高い介護サービスを残していくために自分たちは働かないといけない。介護は未来を創造する仕事。僕らが老人になった時受けたい介護を担保できるのか。価値観は変わるかもしれないけど質は落とさちゃいけないと思う。未来を作っていける仕事だと思う。



介護は未来を創造する仕事

河崎崇史 (zoomで参加)
岡山地区部長
株式会社創心會 広報CSR部長

神田 すごくよく分かるよ。

—あとがき—

今回の対談を通じて一人ひとりの職業観に触れ、より一層、自身の中での「介護の魅力」が引き出されたように思います。会員たちの言葉にご共感いただくと幸いです。今後も介護福祉士会の繋がりを大切にしたいと思います。

—介護福祉士会の魅力とは—

河崎 介護福祉士会に入る魅力は自分の現在地を知れること。だから未来を創造できる。自分が介護福祉士会に入った時、介護職としてのキャリアの現在地が分かった。学んでいないサービス種目や経験していない研修など沢山知れた。ケアマネを取る



みんなの広場 ほっとステーション

WIDE
ワイド



朝散歩

コロナでどこにも行けなくなりもうすぐ3年。自粛を言い訳に家でゴロゴロしているといつの間にか体重が10キロも増え、巷で言うコロナ太りしてしまいました。ダイエットしようにもなかなかハードな運動はできないので、気分転換も兼ねて毎日30分ほど朝と夜散歩に出かけることにしました。早いときは朝の5時、まだ夜も明けていない時間から歩き、日が昇るころに帰ってくる。朝の散歩では澄んだ空気に川の流れる音や鳥の鳴き声が聞こえ、日の出を見ると今日も1日がんばろうと前向きな気持ちになれます。夜は綺麗な月と星空に照らされながら1日を振り返り、とても気持ちの良い時間を過ごすことができます。

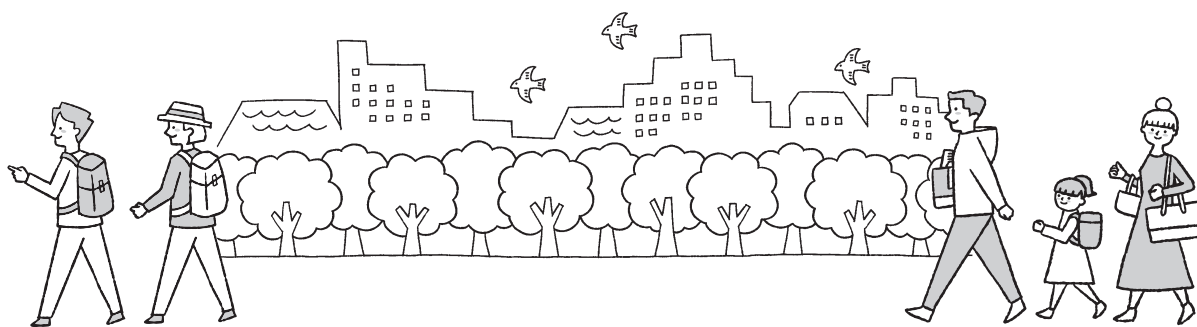


嫌なことがあっても綺麗な星空を眺めているといつの間にか忘れていきます。この前まで雪が降っていたのに、時が流れるのは早いものでもう桜が咲いています。満開の桜はとても綺麗で、ついつい何枚も写真を撮ってしまいます。桜の次はどんなお花が咲くのか楽しみです。

普段車で通っている道も歩いてみれば色々な発見があります。「こんなところに道がある」だったり「こんなところにお店がある」だったり、こうした発見もまた楽しいです。

散歩のおかげか始めて半年で体重も少しながら減りました。朝早くから動き出すことで1日も長く感じ、有意義な時間を過ごしているような気がします。さらに気持ちの良い朝を迎えてストレス発散にもなり、ダイエットにもなる。これからも続けていきたいなと思います。

(高梁市介護老人保健施設 ひだまり苑 大田 剛士)



過程を楽しむ。

皆さんこんにちは。新型コロナウイルスによる大きな社会不安の中、景気の落ち込み、収入も減る？住宅ローン払えるだろうか？等と私の周りでは、いろいろ不安の声も多かった2020年から気が付けば2年が経ち、未だ油断できない日々が続いています。一日も早く、皆がワクチン接種や有効な薬の処方を受けられるような、安心できる状況を迎えたいですね。

さて、“おうち時間を楽しむ”ことがすっかり定着しました。私は、これといった趣味もないので、休日はほとんど家事・育児など、家庭の用事の中で興味・関心をもちその過程を楽しんでいます。特に、感染リスクを考え、外食には気軽に行きづらい中、子どもと「料理」を作る時はいい時間になります。「いい時間になる」とは言いましたが、子どもと一緒に作るので、いちいち作業説明をし、役割を小分けにするのでまともに一食の料理を作ると、とても時間がかかります。もともと家事の中で見出した興味なので、ゼロから美味しいものを作ろうといった無謀な挑戦はせず、ありふれた食材のできるレシピや、前日の残りを二次利用して作るなど、失敗しても笑えるような実験料理をして楽しんでいます。ネタ元はCOOKPAD等料理レシピの検索サイトの覗き見です。私を知りたい程度のことは、大抵世の中の人が既にトライされています。調べたいことで見つからないことはなかったです。調べる過程もけっこう楽しいです。火加減の難しいハンバーグは煮込みハンバーグに。余った肉じゃがをドリアに。卵と牛乳とチーズがあればカルボナーラなど、比較的、料理経験の浅い私でも作れるものはありました。少々材料が足りなくても、家庭で食べるのだからと適当に作っています。独りでする家事は苦勞を感じますが、誰かと一緒に行くと「できた・楽しかった」という気持ちで満たされます。何だか介護にも置き換えられるなあって思っています。過剰な手間は抜くけど、愛情は抜かない。そんな共通点が見つけれられました。

(PN：ハートウイング)



第7回おかやま介護グランプリ2022 開催決定！

日時：2022年11月11日（金）11：00～16：00

会場：きらめきプラザ（岡山市北区南方2丁目13-1）

この介護グランプリは、岡山県内の介護職員と介護を学ぶ学生を対象に、優れた介護技術を競う大会であると同時に、広く県民の皆様にも知っていただくことで、介護のイメージアップや介護の普及活動へと繋がることを目的として開催しています。今年度は、「一般部門」と「学生部門」を設けて動画による予選会をし、本選大会では、それぞれ5チームずつ、計10チームを審査し、優秀チームを決定する予定です。詳細は会からのお知らせ及びホームページのお知らせをご覧ください。



「青年隊 晴れる家」からのお知らせ.....

晴れる家メンバー募集中です！

私たち「晴れる家」は、介護福祉士会の若い世代が中心となり、介護福祉士会のPR活動を行っています。研修や交流会などの企画、実施も行っており、若い世代が職場ではなかなか味わえない経験ができます。また同世代の繋がりを作れる場にもなっており、職場以外にも相談できる仲間ができます。

コロナ禍でお互い向かい合っただけの活動は行えませんが、こんな時だからこそその活動を行っています。詳しくは晴れる家Facebookをご覧ください。

私たちと一緒に活動しませんか？

ご参加お待ちしております！



【お問合せ・申込先】

岡山県介護福祉士会 事務局

TEL：086-222-3125 FAX：086-222-6780 e-mail：okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

※電話・FAX・e-mailにて会員番号、お名前、連絡先をお知らせください。

晴れる家よりご連絡いたします。

ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、そんな情報をお待ちしています。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

| | | | |
|----|----|----|-----|
| 河崎 | 崇史 | 早見 | 潤一 |
| 吉川 | 信一 | 内藤 | 佑弥 |
| 甲加 | 勇樹 | 岡本 | 奈々 |
| 池田 | 紀恵 | 菅原 | 摂子 |
| 西本 | 光男 | 池嶋 | 友美 |
| 磯田 | 明枝 | 小山 | 政典 |
| 綱嶋 | 浩子 | 佐藤 | あすか |
| 池田 | 和彦 | 岩本 | 侑太 |