

羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.63 (No.21)

平成 26 年 10 月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒 700-0813
岡山市北区石関町 2-1
岡山県総合福祉会館 5 階
TEL : 086-222-3125
URL : <http://www.okayama-kaigo.jp>
印刷編集協力 : 友野印刷

もうすぐ100歳
笑顔で
がんばってます♡



えが お

入所当初は食欲がなく歩くことさえ困難で車椅子で移動していました。

毎日のがんばりとご家族のあたたかい励ましのおかげで、今では食事でも食べられるようになり、何でも自分で出来ています。最近は自宅での生活を目指して1本杖での歩行練習中です。これからも元気で過ごして下さいね。

(介護老人保健施設ゆうあい 山根寿子)



新体制になりました

各部長

・



今年度から一般社団法人岡山県介護福祉士会会長を拝命した安達悦子です。

会員の皆様お一人お一人の知恵と力を借りながら社会的地位の向上のために頑張りたいと思います。また、会員の皆様とともに進化してゆきたいと思いますので、忌憚のないご意見をお待ちしています。よろしく願いいたします。

会長 安達 悦子

総務委員会

岡山県介護福祉士会の運営に、平素よりのご協力感谢您致しております。紙面をお借りして、お礼申し上げます。

また、今年度倉敷地区で開催した総務委員会では開催準備等でご協力頂き、大変お世話になりました。各地区で開催する事で、生のご意見を参考にさせて頂いています。

その中のご意見のひとつに、「会員に対して何が還元できるか」との提言がありました。「会員になって良かった」「会に参加する事で、自身の向上になった」と全会員が思える、魅力ある介護福祉士会になるためには、皆さんと一緒に何をすべきか。もう一度原点に戻り、会の運営を考えて行かなければと、地区開催の総務委員会にて感じたところ です。

会員一人ひとりの声が反映できるよう、総務委員会の運営に取り組みたいと考えております。

今後ともご協力を、宜しくお願い致します。

委員長（兼 副会長） 田淵 美野里



技術指導委員会

現在64名の介護技術指導者を養成し、各種講習会への講師派遣や地域における介護教室などで、介護技術の普及活動に励んでいます。

皆さんも指導者になって、活動してみませんか？

部長（兼 副会長） 齋藤 七七重



委員長の紹介

調査研究委員会

調査研究委員会は、昨年より引き続き本会の歴史掘り起こしに取り組んでいます。しかし、正直苦戦中！自前の事務局がなかった19年度までの資料が殆どない状態です。皆様、写真や資料を問わずあればご協力ください！委員全員で資料集めに奔走しています。

部長（兼 副会長）湯川 美帆子



研修委員会

今年度より研修部部長になった松島です。

今までは、研修案内を見る側でしたが、これからは1人でも多くの会員の皆様に参加していただけるような企画・運営をする側となりました。

介護福祉士の情勢に合った研修を企画・運営していきたいと思います。

会員の皆様からのご指導、ご協力をいただければと思っています。

部長 松島 智枝美



広報委員会

今まで4年間広報委員として活動していましたが、今回広報部長という大役を任せていただき、肩の荷がズッシリ重いと同時に、身の引き締まる思いです。

広報委員の主な役割は、岡山県介護福祉士会の広報誌「羅針盤」の作成と、介護フェアの企画と運営です。「羅針盤」は年に3回発行予定で、広報委員14名を中心に活動しています。県主催・各地区主催の研修会の報告、理事会や総務委員会の報告を中心に構成しています。また、「みんなの広場～ほっとステーション～」では、皆様の投稿をお待ちしています。介護や仕事に関すること、趣味やちょっとしたニュースなど、何でも結構ですので、どしどしお寄せください。広報委員だけでなく会員の皆様と一緒に作っていきたく思いますので、よろしくをお願いします。

部長 石原 愛



各地区長の紹介



1 岡山地区

岡山地区では年間の活動として、3回の研修会と全国一斉介護相談、懇親会などを中心に活動しています。

今まで活動に参加できなかった方や興味を持てなかった方などが少しでも参加していただけたらと思っています。

皆さんの意見を少しずつ活かしながら地区活動を行いたいと思っています。今後とも岡山地区、また岡山県介護福祉士会へのご協力をお願いします。

(部長：上所 英司)



2 倉敷地区

この度、介護福祉士の理事と倉敷地区部長の大役に身の引き締まる思いです。右も左も分らず先輩方に教えていただきながら参加している状況です。今年度より倉敷地区の役員も新しく変わったので、力を合わせ、会員の皆さんが少しでも参加したい、参加してよかったと思える会を企画していきたいと思っています。介護福祉士の運営を微力ながら精一杯行っていきたく思いますので、皆様のご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。(部長：吉田 和明)





3 東備地区

今年度より東備地区の部長を務めさせて頂く事になりました。

東備地区では会員になったメリットを受けてもらえるよう、研修の開催に力を入れています。今年は年4回の研修と介護相談の実施を計画していますので、多くの方の参加をお待ちしています。これから東備の精神を引き継ぎ、介護福祉士会に入って良かったと思ってもらえるよう頑張っ

て務めていきますのでよろしくお願いします。
(部長：甲加 勇樹)



4 真庭地区

今年度から、真庭地区の地区部長となりました。

地区や県の役員の方々と交流することがより一層増え、人の輪が広がっていくことが、楽しみであり、やりがいにつながっています。

少しでも会員のみなさんのお役に立てるよう、又介護福祉士の地位向上につながるようがんばっていきたく思います。
(部長：山根 寿子)



5 美作地区

この度、地区部長を務めさせて頂くことになりました。

地区会員の皆様には、地区役員が知り得た情報や活動を、少しでも早く広報誌等にて発信して共有できるようにしていきます。

また、青年隊“晴れる家”に準じた思いですが、職域を越えて各々で何かに戸惑い、悩み、挑戦したい時に、お互いに助け合い、励まし合い、協力していく仲間として活動ができればと願っています。

若輩者ですが、会員の皆様の声を介護福祉士会に届けられるように精進していきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。
(部長：中尾 行夫)



6 新見地区

昨年引き続き、地区部長になりました。

新見地区は会員数が少ないですが、こじんまりとして、アットホームな雰囲気があります。

昨年度の抱負は楽しい会にしようと思い、ヨガをしたり、ペンションで紅茶を飲みながら勉強会などをしました。今年度は少し真面目な(?)研修会などをしたいと考えております。

地域の新聞にもどんどんPRして沢山の人の人知ってもらえるような会にしたいと考えていますので、よろしくお願い申し上げます。
(部長：磯田 明枝)



7 高梁・総社地区

日々、自分の天職だと思い介護の仕事をしていただいています。

高梁総社の地区部長を受け、たくさんのお出会いがあり、とてもうれしく思っています。

高梁総社には美しい自然やかわいい動物など、環境に癒される事が多くあります。

役員の方と共に地域の方達と良い交流ができるよう、少しでも行動をおこしていけたらと夢見ています。

(部長：貝原 けい子)



8 井笠地区

井笠地区長になって、8年になります。色々な経験をさせて頂き仕事に生かしています。新しいデイサービスを開業し奮闘努力しています。スポーツ大好き、楽しいこと大好き。「一生青春」を座右の銘に頑張ります!!

(部長：佐藤 ひづる)

平成26年度 実務者研修教員養成講習会開催

●目的

実務者研修の実施機関「実務者養成施設」の要件として、専任教員の1人は原則として厚労省が定める「実務者研修教員講習会」（50時間）を修了することなどが求められている（但し、介護教員研修修了者は除く）。後輩の育成、並びに講師の質の向上の為に、実務者研修教員講習会を全8日間（50時間）で開催した。

今まで参加した介護福祉士会の研修の中でも最もハードなものとなりました。

今までの研修では、自分は学ぶべき立場で講義を聞き、知識や経験を深めていたのですが、今回の研修では、自分が教員を行うという立場の中で、人に教えることの難しさを痛感しました。それは実際に学ぶ学習者の学習観を分析し、さらに授業をスムーズに進めていけるよう綿密な授業案を立案する必要があります。それは、学習者に国家試験に対応できるレベルまでの知識を身につけてもらう責任があるからです。

自分の今までの知識を掘り起し、経験の中で培ってきた知恵を伝え、学習者が介護に対する学びと喜びを実感できる…

教壇に立つことが、どれほどの責任があるものなのか、今回の研修を経て改めて自分の未熟さを感じました。そして、グループワークの中で他施設の方々の豊富な知識を吸収できたことは、私の中でさらに、深い学びとなり、チームワークの大切さも感じられました。

水島 良枝



受講する前は「どんな内容だろう」と期待を抱いていた反面、不安な気持ちもあり複雑でした。しかし、受講者の23名はものすごく志の高いばかりで、いい意味で刺激を受け、全8回を皆で乗り切っていくという気持ちになりました。

正直、初めは難しい内容ばかりで、「場違いだったかな」と思うこともありましたが、回を重ねるごとにグループ内で団結力が生まれ、個々が持ち味を出し合っ、徐々に「教育とは」というものが形になってきたと思います。

谷口先生には「実務者研修の目的」「教育とは」「授業案」「シラバス」など教育のイロハを教わり、「私たちが教員となって授業を行うこと、すなわち国家試験の合格者を一人でも多く輩出することであり、あなたたち教員の授業次第で国家試験の合否が変わってくる」という言葉を受けた時には、ズッシリと肩に重みが乗り、またその反面、教員としての心構えができました。

岡先生には「授業」をどのように行うのか、また授業案を完成させ、誰が見ても同じ内容の授業が行えるような授業案の作り方、各グループの模擬授業を通して授業のイメージをつかむことができました。しかしその反面、人に物事を伝えることの難しさや工夫しなければいけない点など、多くの課題も見つかりました。

好本 啓



平成26年度

ファーストステップ研修始まっています！

プログラム

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------|
| ① 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開 | ⑥ ケア場面での気づきと助言①② | ⑪ 問題解決のための思考法 |
| ② 介護職の倫理の実践的理解と展開 | ⑦ 家族や地域の支援力の活用と強化 | ⑫ 介護職の健康・ストレスの管理 |
| ③ コミュニケーション技術の応用的な展開 | ⑧ 職種間連携の実践的展開 | ⑬ 自職場の分析 |
| ④ 観察・記録的的確性とチームケアへの展開 | ⑨ チームのまとめ役としてのリーダーシップ | |
| ⑤ ケア場面での気づきと助言①② | ⑩ セーフティマネジメント | |



この研修は、「尊厳を支えるケア」の実践を図っていくため、専門職として必要な職業倫理の構築とチームケアの発想や展開、さらには小チームリーダーに求められるリーダーシップのあり方等を学んでいくことを目的として開催され今年度は19名が受講しています。

6月18日の研修にお邪魔して受講生に本研修についてお聞きしました。

本日は旭川敬老園園長 森繁樹先生の「介護の倫理の実践的理解と展開」の講義でした



ファーストステップを受講しようとしたきっかけは？

- * 介護職としてスキルアップ自施設のレベル向上を目指したい
- * 日々、仕事を続けていると「井の中の蛙…」で過ごしている現実があるので自分自身のケアの振り返りを行い自己研鑽をしたい



実際に受講してみようかどうか？

- * レポートが大変ですが講義内容も充実していてやりがいがある
- * 介護職として、在るべき姿を自ら考え自職場での実践に繋げる事が出来るのではないかな？
- * グループワークで他施設との情報交換もできて充実しています

受講して1年後、2年後自分はどう変わってほしいですか？

- * チームリーダーとして、1本筋の通った私になりたい
- * 後輩に対して学んだことを、しっかりと伝えられるようになってほしい
- * 職場のリーダーとして利用者の生活を他職員と考え、利用者主体の介護を行える施設を築きたい



本研修は前回の受講生が持ち回りで係員などを担っています
受講生が仕事をしながらのレポートを作成する大変さや、受講後に湧き上がる不安や期待が理解できるので、何かお役に立ちたいという思いでサポートさせて頂いています。

また、空き時間には講義にも参加しフォローアップにも繋がっています

初任者研修

●岡山地区〔テーマ：記録と報告〕

平成26年7月13日(日) 旭川荘研修センターよしい川にて、医療法人紀典会北川病院看護師長 実盛美幸氏に記録と報告について講義をして頂きました。

内容は、記録の目的・ルール・記録の際のポイント・基本事項・記録への記載・介護記録の主な課題・事故が発生した場合の記録に関する注意点・報告の8つのテーマに分類されていました。

記録は業務を行う上で欠かせない事なのでどのように書けば良いかと、相手に分かるように記載する方法など資料を用いてひとつひとつ丁寧に教えて頂きました。

又、利用者の方はどのような内容を記録して欲しいかや記録して欲しくないかなど実際に利用者の立場になり、グループディスカッションを行いました。

記録として事実を記載するが、マイナス面ばかりではなく意味や思いがあるのでその事実に対して、どうしたら良いかなど目的を持って記載することが大切だと感じました。

毎日悩んでいる内容でもあり、参加者は「具体的な内容であり、とても分かりやすかった。」や、「職場で即、実践していきたい。」など喜びの声が多くあがっていました。

私自身も仕事をしていく上で記録を大切にしており、日々の記録は利用者の方が生きている証なので、しっか

りと意味のある記録が残せるよう取り組んでいきたいと思いました。
(報告 池田 幸司)



カリキュラム	担当地区	開催日
介護福祉士の専門性と職業倫理	真庭	開催日：未定
介護福祉士の法律と関連する制度政策	県庁	平成26年8月1日 岡山県総合福祉会館
介護福祉士の仕事とコミュニケーション	井笠	平成27年1月～2月頃開催予定
介護福祉士の基本的態度	美作	平成26年9月26日 津山市総合福祉会館
介護福祉士のための介護技術	新見	平成26年9月30日 新見公立大学
介護福祉士のための介護技術	東備	平成27年3月頃開催予定
介護過程の展開	県庁	平成26年8月1日 岡山県総合福祉会館
記録と報告	岡山	平成26年7月13日 旭川荘研修センター よしい川
介護福祉士のための医学知識	倉敷	開催日：未定
福祉用具の意義と活用	高梁・総社	平成26年11月頃開催予定

平成26年度 介護福祉士実習指導者講習会開催

プログラム

8月21・22・28・29日(4日間開催)

テ ー マ	講 師 名
介護の基本	岡山県介護福祉士会 湯川 美帆子 氏
実習指導の理論と実際	岡山県介護福祉士会 冲中 純子 氏
スーパービジョンの意義と活用及び学生理解	岡山県介護福祉士会 三村 ゆかり 氏
介護過程の理論と指導方法	新見公立短期大学 教授 岡 京子 氏 岡山県立大学 教授 谷口 敏代 氏
実習指導の方法と展開 実習指導における課題への対応	岡山県介護福祉士会 高矢 千晶 氏
実習指導者に対する期待	岡山県老人福祉施設協議会 会長 筒井 恵子 氏 特別養護老人ホーム愛光苑 施設長

受講生の声です

実習生受け入れで悩んでいたこと等をグループワークで話す事で、他の施設でも同じような事で悩んでいる事を知った。

自分自身学生との関わりはあったが、実習担当の職員に任せきりで、どの様に指導し対応したら上手くいくのか、そのヒントにならないかと思い受講した。
声かけ一つでも、自分の言い方が間違っていた事に気付けた。

受講して、気づきがたくさんあった。実習生受け入れは後輩育成も兼ねている事・実習指導者にも求められている事がある事・実習は学校主体だけではない事など、知っておかねばならなかったのに知らずに関わっている事があった。

いろいろな施設の方の話が聞けて良かった。実習生を指導する上で、何が大切かや、介護の基本をあらためて勉強することができた。ケアマネや認定介護福祉士といった上の資格を取得し、自分自身のスキルアップを目指したいと思った。

グループワークでは、グループの方々の意見等参考になった。実習生受け入れの準備をして、一人でやるのではなく、チームで共有し進めていきたい。実習生からの質問などに根拠のある説明をしていきたい。受け入れた実習生が、私たちの施設を就職先として選んでもらえるような指導をおこなっていきたい。

実習生が来ることでケアの見直しができる事は聞いていたが、それだけでなく新しい情報が得られる(現在の学生が何を学んでいるか等)のだと思った。講師の方が話されていた様に、団体への所属による新しい情報の入手も重要なものだと感じた。

逆を言えばインターネット等で情報はあふれているが、生の情報を手に入れるためには、他者あるいは他所との関わりがないと難しいのだと感じた。



～岡山県介護福祉士会として、
初めての研修です～

リフトリーダー養成研修会 開催要項

●趣 旨：

社会福祉施設の労働災害における腰痛発生件数は、この10年で2.7倍に増加しています。この対策として厚生労働省では、2013年6月、19年ぶりに『職場における腰痛予防対策指針』を改正しました。

介護現場では、腰痛は労働衛生上大きな問題となっています。今後、日本ではさらに高齢化が進み、深刻な介護者不足になることを考えますと、現在働いている介護者の安全と健康で長く働ける環境づくりが急務となっています。

本研修では第1日目に、助成金制度、腰痛対策、リフトの種類と特徴などを講義形式で学び、2日目に、実際にリフトや福祉用具を使った実技講習を行います。ベッドから車いすやポータブルトイレへ、床からベッドへとさまざまな移乗動作、多種類の吊り具の使

い方など、現場のリーダーとして身につけるべき安全な福祉機器の扱い方を少人数のグループで学ぶ研修です。本研修修了者には公益財団テクノエイド協会及び公益社団法人日本介護福祉士会より修了証が発行されます。

日 時：1月27日（火） 10：30～16：40

1月28日（水） 9：30～16：30

場 所：JA岡山

定 員：30名

受講料：24,000円（テキスト代4,000円含む）

詳しくは、別紙開催要項をご覧ください、不明な点あれば一般社団法人岡山県介護福祉士会事務局までお問い合わせください。

施設や事業所での取り組み、 発表してみませんか？

私たち、介護福祉士は様々な場所で活躍しています。近年では人員不足など様々な問題を抱えながら業務に追われる毎日です。その中でも一生懸命に利用者様と日々向き合っています。忙しい中でも職員と手を取り専門性を活かし、利用者様の尊厳や自立支援に向け取り組みを行い気が付けば良い結果になっている事も多いと思います。

そんな事例を思い切って発表してみませんか？

きっと、まとめることで成果も目に見え職員の励みやステップアップにもなり施設全体の資質向上にも繋がると思っています。

お知らせ

第11回 実践研究発表会日時・場所決定！
日時：平成27年6月6日（土）
場所：美作大学

まずは、エントリー
平成26年10月31日必着
詳細はHP、既に送付した募集要項で

岡山県介護福祉士会からのお知らせ

平成25年から会員情報管理に日本介護福祉士のシステム「ケアウェル」を導入し、会員皆様の研修ポイントも「ケアウェル」へ随時登録を行っています。

平成24年以前に開催された研修に関しても同様の登録を行うために、事務局から会員の皆様に調査依頼書と調査表をお送りいたします。（10月中にお送りする予定です。）

会員皆様の大切なポイント登録のため、ご協力をお願いいたします。

青年

隊

「晴れる家“ハレルヤ”」隊員の記事

「介護福祉士」時々「消防団」

僕は専門学校を卒業し地元に戻って就職と同時に地域の消防団へ入団しました。

消防団と言うと主に火を消す事のように思われますが、行方不明者の搜索、災害時の救助など、地域での防災活動等活動は様々です。

以前、消防団の研修に参加させてもらった時に「地域にどんな方が住んでいるのか把握しておく事が大切」という話があり、それはそのまま福祉についても同じ事だと思いました。

地域にどんなお年寄りの方が住んでいて、見守りや介護がどのくらい必要なのか？

地域に密着した介護職員が地元の消防団にいれば地域での防災活動にも役立つのではないかと思います。

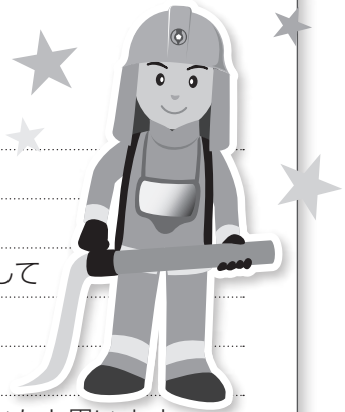
介護ってウルトラマンみたいで、普段は一緒に生活していますが、利用者に介護が必要な時にちょっと介護福祉士に変身してその方に必要な事を援助する、まるで怪獣が現れた時だけ変身して戦うウルトラマンのような物でありたいと思います。

それと同じように消防団も普段は同じ地域に住む住民で、でも何か災害とかあった時に地元住民を助ける事ができるウルトラマンのような存在であり、それが職業介護福祉士だとさらに生活の部分まで援助できるような気がしてます。

介護福祉士は介護職にとどまらず社会に出て行けばもっともっと活躍できるのだと思っています。

僕にとってその一歩が地域の消防団！

「介護福祉士」時々「消防団」ちょっと社会に貢献してみませんか？



第二分団班長 職業介護福祉士
福田 洋平

ハレルヤ隊員 募集

“介護のこと”多くの人たちへ伝える
メッセンジャーになりましょう★

企画から開催まで携わりPRイベントを行ってまいります。
(募集対象35才以下の本会会員の方)

岡山県下の次世代介護福祉士が集まります。
同世代、同職種、きっと同じ思いがあるはずです！
自由な表現方法であなたの“介護”を伝えませんか？
新しい介護の歴史を築く主役になりましょう★

主な活動内容

介護福祉士、また本会をPRする活動など

- ・『11月11日』は介護の日“介護フェア”でのイベント
- ・中四国ブロック研修会“青年介護福祉士の主張”での発表

【お問合せ・申込先】

※電話、FAX、e-mailにて会員番号、お名前をお知らせ下さい。今後の活動、スケジュールについてお知らせします。

岡山県介護福祉士会 事務局 〒700-0813 岡山市北区石関町 2-1

TEL086-222-3125 FAX086-222-6780

e-mail : okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

岡山県 平成26年度 介護職員育成派遣・現任介護職員等研修支援事業

介護・福祉サービス事業者様

介護職員が研修を受講する際の 代替職員を無料で派遣します。

職員の資質向上、資格取得のため、積極的にご活用ください。

事業実施期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日

代替職員派遣までの流れ、お申込み方法

- 1 「派遣申込書」に必要事項を記入し、FAXまたは郵送でお送りください。
- 2 申込内容の審査後、申込受理(不受理)のご連絡をいたします。
- 3 派遣契約の締結後、代替職員を派遣いたします。

- 終了後14日以内に「研修実績報告書」をご提出ください。
- 代替職員が勤務する前月の10日までにお申し込みください。
- 募集期間 第1期 平成26年4月1日～平成26年8月10日
第2期 平成26年9月1日～平成26年12月10日

※募集期間中であっても、予定事業費に達した時点で、募集を締め切らせていただきます。

利用に関する Q&A

- Q. 全ての職員が対象になりますか? A. 利用者に直接処遇している介護職員・指導員が対象です。事務職・調理員は対象となりません。
- Q. 代替職員に夜勤や残業をお願いすることはできますか? A. 代替職員の勤務時間は日勤(原則1日8時間)のみです。時間外勤務を行わせることはできません。
- Q. 代替職員の利用時期が、平成27年4月にかかってもいいですか? A. 年度単位の事業のため、派遣期間の終期は平成27年3月31日です。

事業のお申込み・お問合せは・・・

 PASONA
株式会社 パソナ岡山

700-0024
岡山市北区駅元町1-6 岡山フコク生命駅前ビル
派遣/般33-010001 紹介/33-ユ-010036

【事業説明会開催中】毎月第3火曜日/会場：パソナ岡山 岡山本社

介護職員育成派遣・現任介護職員等研修支援事業事務局 担当/坂本、泉本

TEL 086-233-0333 FAX 086-233-0338

www.pasona-okayama.co.jp

※本事業の運営は、岡山県からパソナ岡山が受託し、実施いたします。



福祉のチカラが、これからの日本を支える。

Since 1953

12,000名の在學生と、67,000名の卒業生が、ひとつにつながり明日を変える。

施設向けの各種研修・講座を開講しています。

施設単位でのご相談も含め、お気軽にお問い合わせください。

- ex) ・介護職の方を対象にした医学的知識を学ぶ研修会
- ・ケアプラン作成に関わる事例研修会
- ・各種国家試験対策講座 など

日本福祉大学 岡山オフィス
www.n-fukushi.ac.jp

TEL:(086) 803-5222
〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井1-1-3 日本生命岡山第2ビル4階
FAX:(086) 227-0013 E-mail:okayama@ml.n-fukushi.ac.jp



ロボットスーツ HAL®福祉用は、

「歩きたい」という想いに応える自立動作支援ロボットです。

HAL®福祉用は、人に寄り添い、その「歩きたい」という想いに応えるために誕生しました。

2008年のリリース以来、現在までに約400台の HAL®福祉用が、日本国内で下肢の不自由な方の“新たな一歩”をサポートしてまいりました。

「すべては人と社会のために」



CYBERDYNE 株式会社

茨城県つくば市学園南 D25 街区 1

TEL: 029-855-3189

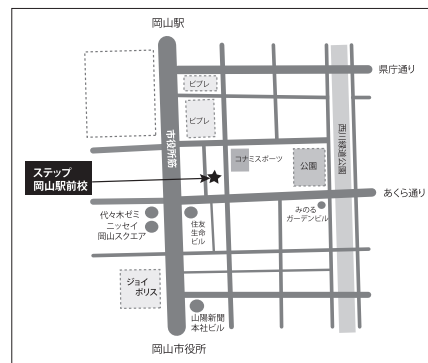
http://www.cyberdyne.jp

Prof. Sankai University of Tsukuba / CYBERDYNE Inc.

25 年 4 月から新制度での介護職員初任者研修講座（旧 2 級ヘルパー）がスタートし 1 年が経過しました。株式会社ステップでも介護職員初任者研修でご好評頂いております。26 年 11 月からは介護職員実務者研修もスタートします。出来るだけ多くの方に受講しやすく充実した講座をご提供出来るよう貢献してまいります。

実務者研修など最新の情報は決まり次第ホームページ（ステップ岡山）を更新しています。

これからも地域に貢献して皆様に愛されるスクールとして歩んでまいります。



岡山駅前校

岡山市北区幸町 9-22 樹宝ビル 2F
 岡山駅より徒歩約 10 分
 近隣有料駐車場有り
 昼間 最大上限 500 円～
 夜間 180 分 100 円～
 詳細地図はホームページにてご覧下さい。



お問い合わせ
086-212-1270



高品質な羽毛ふとんを お届けして60周年

羽毛ふとんのクリーニング・リフォーム・下取りなどのアフターサービスも行っております。



東洋羽毛中四国販売株式会社 岡山営業所

お問合せはお気軽に！フリーコール 0120-22-4711

ほそだのすきやき・しゃぶしゃぶハウス

〒700-0022

岡山市北区岩田町7-6

TEL/086-225-2983

営業時間

昼 11:30～14:00

夜 17:00～22:00

祝日/17:00～22:00

定休日/日曜

<http://www.hosoda1.com>

すきやき
 しゃぶしゃぶ
 ステーキ
 焼肉



丸大食品 2014 GIFT SELECTION

丸大のギフト

特別販売のご案内

お申込みはお中元・お歳暮に！
別途ご案内にてご確認ください。

確かな物を、贈りたい。

丸大食品株式会社
西日本特販営業課
〒733-0035
広島市西区南観音
6-11-32
TEL 082-293-2111
FAX 082-293-2114

商品番号002
HA-102
王覇
特定JAS





●岡山営業所
〒700-0973 岡山県岡山市北区下中野701-101
TEL.086-242-4611 FAX.086-242-4633

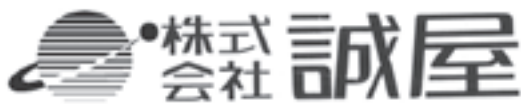
ライフメッセージ株式会社

<http://www.lifemessage.co.jp>
フリーダイヤル 0120-606-806

腎臓病・肝臓病・心臓病・糖尿病など

『生活習慣病』が気になる方、
介護食にお悩みの方および非常食の必要な方。
お医者さん、栄養士さんから
食事制限の指示がでている方へ

宅配開始



岡山市北区大内田717-3
TEL 086-292-5000 FAX 0120-225134
ホームページ <http://www.makotoya.co.jp>

全国病院用食材卸売業協同組合

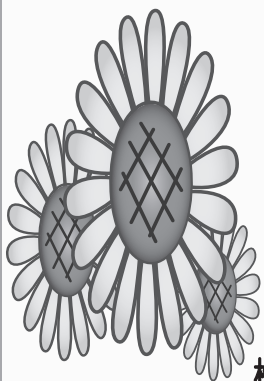
介護員養成講座

初任者研修・実務者研修

随時開校予定！！

岡山ひまわり校

株式会社 **GIRASOLE** ジラソーレ ☎086-265-1123





医療法人・学校法人
福嶋いなかの家グループ

私たちは、「地域のマルチケアステーション」として、
住み慣れた地域で誰もが安心して生活できる環境づくりに、
「誇り」と「やりがい」を持って、日々取り組んでいます。



共同生活室/定員20名
(ショートステイ・全室個室)

短期入所生活介護
いるかのお宿
TEL 54-2233

関連施設 ○福嶋医院 ○倉敷駅前診療所 ○介護老人保健施設 いるかの家リハビリテーションセンター ○居宅介護支援事業所
○グループホーム ○障害者(児)デイサービス

お問い合わせ先 **TEL .0865-54-2001** 〒714-0101 岡山県浅口市寄島町16089-16
FAX. 0865-54-2701

◆専門学校 倉敷リハビリテーション学院 Open Campus 実施中!

明るく あたたかく 愛をもって

介護老人保健施設

医療法人紀典会 老人保健施設エスペランスわけ

〒709-0451 岡山県和気郡和気町和気2 6 5

TEL (0869) 93-1001 FAX (0869) 93-1093



関連事業所 北川病院
デイサービスセンター いつもここから
ヘルパーステーションわけ
小規模多機能型居宅介護事業所 和が家
グループホーム アネシス
ケアプランサービスわけ 居宅介護支援事業所

ホームページ <http://www.esperance.or.jp/>

受講生募集!

※ 研修修了者は、介護福祉士国家試験の実技試験が免除になります。

厚生労働大臣指定 「介護福祉士実務者研修」

※ 介護職員の方も、《喀痰吸引等(たんの吸引・経管栄養)》の行為ができる資格です。

岡山県知事指定 「喀痰吸引等研修」

※ 「ホームヘルパー2級」が「介護職員初任者研修」に移行しました。

岡山県知事指定 「介護職員初任者研修」

お問合せは **TEL (0866) 56-3388**

株式会社 アンビシャス 介護ケアメディカル
〒716-0005 岡山県高梁市川端町5-2
TEL (0866) 56-3666 / FAX (0866) 56-3667

岡山市介護特区製品勉強会開催します!

パワーアシストグローブ(岡山市介護特区適応製品)の勉強会を行います。日常生活を握力支援を行うことでサポートする介護ロボットですが実際に使ってみないと分からないという声にお応えします。

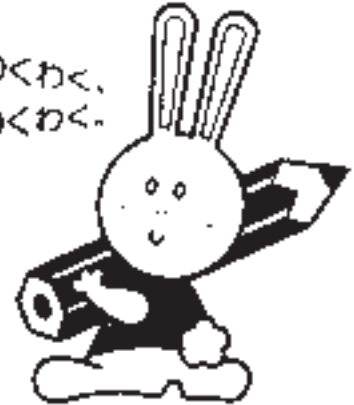


お問い合わせは
〒701-0203 岡山市南区古新田 1117-1
ダイヤ工業株式会社 第五営業部 森永迄
TEL 086-282-1245 FAX 086-282-1246
MAIL morinaga@daiyak.co.jp

Usagiya

produced by KURABUN

楽しさわくわく、
文具でわくわく。



一般財団法人共愛会芳野病院

Te1 (0868)54-0312
〒708-0332 苫田郡鏡野町吉原 3 1 2

在宅への架け橋 老人保健施設『虹』 Te1 (0868)54-3250

在宅での療養支援

訪問看護ステーション『あおぞら』	Te1 (0868)54-4084	デイサービス みもこころ	Te1 (0868)54-0101
訪問介護ステーション『ヘルパー 24』	Te1 (0868)54-4324	居宅介護支援事業所 ケアプランよしの	Te1 (0868)54-5110
訪問入浴あおぞら	Te1 (0868)54-4084	住宅型有料老人ホーム ア・パレット	Te1 (0868)54-0312
小規模多機能居宅介護 『気楽亭』	Te1 (0868)54-5131		

面倒見が良い学校NO.1。高い試験合格率で、あなたの夢を強力サポート



岡山医療技術専門学校

インターナショナル岡山歯科衛生専門学校

西日本調理製菓専門学校

理学療法

作業療法

医療事務

歯科衛生

調理

製菓

パン

カフェ

介護職員初任者研修実施



学校法人
本山学園

〒700-0913 岡山市北区大供 3-2-18
TEL.086-223-8822 (JR岡山駅より徒歩10分)

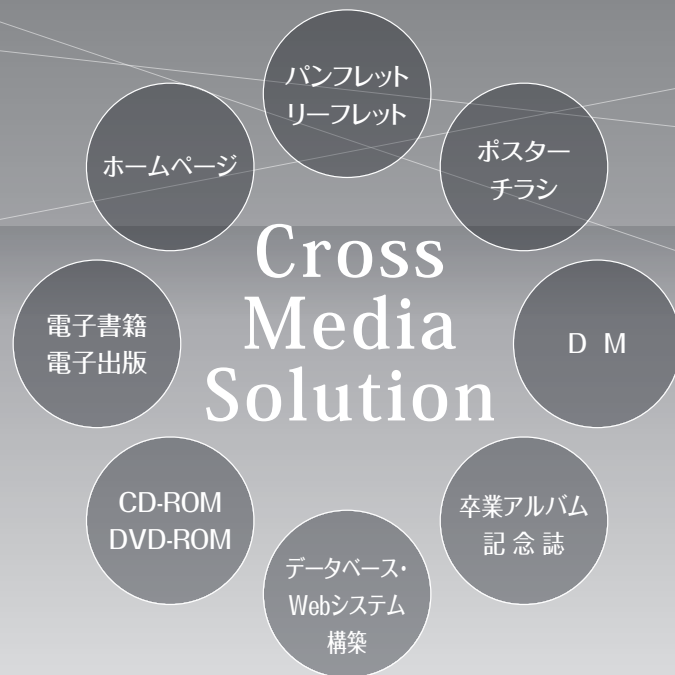
本山学園

検索

資料請求(無料)



友野印刷は情報伝達の スペシャリストを目指します。



様々な情報を加工し、印刷、Web、DB、電子出版等、
最適な情報伝達方法をご提供



さらなるデジタルクリエイターを目指して

友野印刷株式会社

本 社
〒700-0035 岡山市北区高柳西町1-23
TEL.086-255-1101(代) FAX.086-253-2965
<http://www.tomono.co.jp>

大阪営業所
〒534-0024 大阪市都島区東野田町2-8-14
TEL.06-6353-6977 FAX.06-6353-6181

みんなの広場

ほっとステーション



職場仲間とリフレッシュ旅へGO!

職場仲間と3人で鳥羽温泉となばなの里、伊勢神宮へ一泊旅行に行ってきました。天気は晴れて旅行には最適なお天気でした。いつも、職場で一緒に仕事をしていますが、3人での旅行はこれが初めての旅行でした。わくわくしながらの道中はバスガイドさんの楽しい話と普段話をしているのに次々と出てくる話題で、あっという間に最初の目的地のなばなの里に到着しました。なばなの里は、年中四季折々の花を楽しめる所で、花だけでなく食事はもちろん、温泉や花市場まである一日中楽しめる充実した所でした。限られた時間の中で私たちは、ローズソフトクリームを食べ、ローズの香りで口の中がいっぱいになりました。

鳥羽温泉に到着すると、女将さんと仲居さんのお出迎えを受け、部屋に入ると鳥羽湾が一望できる素敵な部屋でした。早速温泉に浸かりゆっくりと疲れを取り、待ちに待った食事には伊勢えびや松坂牛を味わうことができました。

2日目は、二見が浦の夫婦岩など見学参拝し、伊勢神宮に向かいました。伊勢神宮は遷宮が去年行われたのですごい観光客でした。外宮を参拝して内宮を参拝する前に、エネルギー補給のため伊勢うどんと手ごね寿司を食べました。どちらもご当地グルメで伊勢うどんはなんと1時間もうどんを茹でるそうで、讃岐うどんとは真逆のうどん、ゆる〜いうどんにビックリしました。

次に内宮に向かいました。内宮に行くための宇治橋の厚さは20センチあるそうですが、20年後の遷宮が行われる時には、参拝客で5センチ擦り減って15センチ位になってしまうそうです。観光客が増えているのもっと擦り減るかもと言われていました。おかげ横丁で赤福やお土産を買い帰路に着きました。

旅行でリフレッシュをして、また明日からの活力を補った楽しい旅行になりました。(PN南風)



～たかちゃんのかんたん10分間クッキング No.3～ ゴーヤのつくだ煮

混ぜるだけ簡単 片栗粉クッキー

材 料	
ゴーヤ	1キロ
砂糖	300グラム
しょうゆ	150cc
酢	100cc
かつおぶし	適量
ごま	お好みで

- ①ゴーヤを半分に割り、中の種を取ってスライス。
- ②沸騰させた湯にゴーヤを入れて数回まぜて湯を捨てる。
- ③調味料を鍋に入れ沸騰したらゴーヤを入れて煮汁がなくなるまで強火で煮詰める。
- ④火をとめて、かつおぶしとごまを振り混ぜる。



★作った方のご意見・感想おまちしています

(美作地区：たかちゃん)

ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、そんな情報をお待ちしています。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

石原 愛	土屋 教子
児嶋 舞	田中美保子
南 多喜子	若狭 幸子
土井 美和	林 彰子
森谷 謙作	難波めぐみ
小林 貴子	田辺 昌江
大森 幹人	池田 和彦